

大会プログラム

主催者挨拶(10:00-10:05)

熊谷秋三(九州大学リサーチコア代表者)

基調講演(10:05-10:45)

「運動を科学するとは」

藤井宣晴(首都大学東京人間健康科学研究科)

座長:熊谷秋三(九州大学)

第一部(10:50-12:20)

シンポジウム1:座位行動の科学

司会:田中茂穂(医薬基盤・健康・栄養研究所)、佐久間邦弘(豊橋技術科学大学)

- ① 生活習慣病リスクとの観点から
中田由夫(筑波大学医学医療系)
- ② 座位行動の評価法と規定要因
笹井浩行(日本学術振興会 筑波大学医学医療系)
- ③ 身体不活動の運動分子生物学的方法論の観点から
水野谷 航(九州大学農学研究院)

ランチョンセミナー(12:30-13:10)

「咀嚼と食事誘発性体熱産生および摂食量との関連」

林 直亨(東京工業大学社会理工学研究科)

座長:田中喜代次(筑波大学)

休憩(13:10-13:30)

第二部(13:30-15:00)

シンポジウム2:身体活動量・座位行動の評価、ヘルスアウトカムとの関連

座長:澤田 亨(医薬基盤・健康・栄養研究所)、中田由夫(筑波大学)

- ① 各ライフステージ別の実態とアウトカム評価
幼児・子ども 田中千晶(桜美林大学総合科学系)
中高年 岸本裕歩(九州大学大学院医学研究院)
高齢者 陳 涛(九州大学基幹教育院)
- ② 高齢者のフレイルと身体活動および体力との相互関連性
金 憲経(地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター)

休憩(15:00-15:15)

第三部(15:15-16:45)

シンポジウム3:身体活動量・座位行動の科学:疫学・運動分子生物学からの挑戦

座長:藤井宣晴(首都大学東京)、小熊祐子(慶應義塾大学)

- ① 健康への身体活動・座位行動の独立的・相対的関与
澤田 亨(国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所)
- ② 認知機能低下の運動による予防は可能か
小熊祐子(慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科・スポーツ医学研究センター)
- ③ 座位行動の骨格筋適応への分子メカニズム
佐久間邦弘(豊橋技術科学大学工学部)

閉会の辞(16:45-16:50)

熊谷秋三(九州大学リサーチコア代表者)

【事務局】

熊谷秋三

九州大学基幹教育院、大学院人間環境学府、キャンパスライフ健康支援センター
九州大学リサーチコア「身体運動の科学を通しての社会貢献」チーム代表
〒816-8580 福岡県春日市春日公園6-1