

1日目

申込不要

第6回公開講演会

日時 **2月7日[土]** 開場/8:30  
開演/8:50会場 **東京工業大学 大学院 社会理工学研究科  
デジタル多目的ホール**東京都目黒区大岡山  
http://www.dst.titech.ac.jp/outline/facility/hall.htmlテーマ **「身体活動の科学の再構築に関する  
シンポジウム」**

## プログラム

## 【主催者挨拶】8:50-

熊谷秋三(九州大学基幹教育院、大学院人間環境学府)

## 【セッション1】9:00-10:15

日本人の身体活動量・座位行動の評価とその実態

- ① 岡 浩一郎(早稲田大学スポーツ科学学術院)  
座位行動の評価の意義とその方法論
- ② 田中茂穂(国立健康・栄養研究所基礎栄養研究部)  
三軸加速度センサー内蔵活動量計による評価意義とその方法論
- ③ 宮地元彦(国立健康・栄養研究所健康増進研究部)  
身体活動基準2013の改定に向けての研究戦略

## 【セッション2】10:15-11:30

日本人に関する運動疫学研究

- ① 二宮利治(九州大学医学研究院附属総合コホートセンター)  
総・原因別死亡および認知症と身体活動:久山研究
- ② 澤田 亨(国立健康・栄養研究所健康増進研究部)  
総死亡およびがんと身体活動:東京ガス研究
- ③ 新開省二(東京都健康長寿医療センター研究所)  
介護認定と身体活動・体力:草津縦断研究

## 【教育講演】11:35-12:10

能勢 博(信州大学医学研究科)  
「生活習慣病予防に適した運動プログラムの開発・評価  
-高強度インターバル速歩トレーニング理論-」

## 【セッション3】12:40-13:55

日本における介護予防の運動介入研究

- ① 真田樹義(立命館大学スポーツ健康科学部)  
サルコペニア
- ② 金 憲経(東京都健康長寿医療センター研究所)  
フレイル
- ③ 大蔵倫博(筑波大学人間総合科学研究科)  
認知機能

## 【セッション4】14:00-15:15

身体活動・座位行動への適応機構の解明

- ① 水野谷 航(九州大学農学研究院)  
in vitroおよびin vivo筋萎縮モデルの開発と  
萎縮予防のメカニズム
- ② 諏訪雅貴(東北工業大学ライフデザイン学部)  
運動が加齢に伴う筋線維数の減少を抑制する可能性
- ③ 丹 信介(山口大学教育学部)  
運動による海馬の神経新生のメカニズム

## 【セッション5】15:20-16:35

日本における身体活動への環境支援と介入効果

- ① 笹井浩行(日本学術振興会特別研究PD筑波大学医学医療系)  
身体活動促進・座位行動抑制プログラムの開発・評価
- ② 難波秀行(和洋女子大学生活科学系)  
ICT環境を用いた身体活動分析ツールの開発と  
身体活動促進効果の検討
- ③ 山津幸司(佐賀大学文化教育学部)  
ICT 環境を用いた非対面生活習慣プログラムの開発・評価

## 【シンポジウム】16:40-17:55

身体活動の科学の再構築を目指して

- ① 田中喜代次(筑波大学人間総合科学研究科)  
スポーツ医学の視座から
- ② 熊谷秋三(九州大学基幹教育院、大学院人間環境学府)  
疫学の視座から
- ③ 藤井宣晴(首都大学東京人間健康科学研究科)  
分子生物学の視座から

九州大学リサーチコアチーム&  
教育研究プログラム・研究拠点形成プロジェクト  
Aタイプ研究チーム共同開催

2日目

事前申込

第2回人材育成セミナー

日時 **2月8日[日]**会場 **東京工業大学 大学院 社会理工学研究科  
コラボレーションルーム**東京都目黒区大岡山  
http://www.dst.titech.ac.jp/outline/facility/hall.htmlテーマ **身体活動・身体不活動の科学の  
構築に向けて(疫学・分子生物学編)**

## プログラム

## 1. 疫学編(9:00-11:55)

講義①:「身体活動量および座位行動の主観的・客観的評価」  
田中茂穂(国立健康・栄養研究所基礎栄養研究部)講義②:「身体活動疫学研究に必要な生物統計学」  
米本孝二(久留米大学バイオ統計センター)講義③:「身体活動促進と座位行動抑制の環境支援」  
井上 茂(東京医科大学公衆衛生学)

## 2. 分子生物学編(13:00-15:55)

講義④:「筋生物学の研究手法とその原理」  
水野谷 航(九州大学農学研究院)講義⑤:「サルコペニアと筋線維数に関する背景と  
その研究方法論」  
諏訪雅貴(東北工業大学ライフデザイン学部)講義⑥:「糖代謝調節の運動分子生物学」  
藤井宣晴(首都大学東京人間健康科学研究科)

## 3. 修了式(16:00-16:10)

【主催】九州大学リサーチコアチーム&教育研究プログラム・  
研究拠点形成プロジェクトAタイプ研究チーム【協賛】オムロンヘルスケア株式会社 一般社団法人日本健康倶楽部福岡支部  
正興ITソリューション株式会社 竹井機器工業株式会社

## 【事務局】

九州大学リサーチコアチーム&教育研究プログラム・研究拠点形成プロジェクト  
Aタイプ研究チーム共同開催 第6回公開講演会・第2回人材育成セミナー  
〒816-8580 福岡県春日市春日公園6-1 キャンパスライフ・健康支援センター内参加  
無料申込の  
ダウンロードは  
こちらから

# 人材育成セミナー 参加申込書

テーマ：身体活動・身体不活動の科学の構築に向けて（疫学・分子生物学編）  
対象者：大学院博士課程学生、ポスドク、若手研究者（60名程度）※定員になり次第  
締めきらせて頂きます。  
参加費：無料  
日 時：2015年 **2月8日**（日） 9：00～16：10  
（午前）疫学編／（午後）分子生物学編  
開催地：東京工業大学 大学院 社会理工学研究科 コラボレーションルーム  
住 所：東京都目黒区大岡山

氏名 <small>（ふりがな）</small>	
所属	
専門分野	
住所	〒
電話	
F A X	
M a i l	

■当セミナーの前日(2月7日(土))にあります公開講演には参加されますか？  
※どちらかに、○をお付けください。

参加（ ） 不参加（ ）

## 申込・お問い合わせ先

九州大学リサーチコアチーム&教育研究プログラム・研究拠点形成プロジェクト  
Aタイプ研究チーム共同開催 第6回公開講演会・第2回人材育成セミナー  
〒816-8580 福岡県春日市春日公園6-1 キャンパスライフ・健康支援センター内  
FAX:092-583-7853 Mail:seminar@ihs.kyushu-u.ac.jp